



StudioKomorebi

Formazione, Crescita Personale, Life Design

Clorofilla

Idee, strumenti e strategie "su misura" per chi vuole cambiare rotta.
Percorso Individuale.



Obiettivi

Gestione Efficace e Consapevole del Cambiamento
Self Care
Ridefinizione degli Obiettivi Personali



Struttura del Percorso

Colloquio informativo gratuito

Colloquio iniziale Outdoor Thinking

4 Incontri esperienziali In&Outdoor

- Mappa del Potenziale
- Trappole Mentali e Motivazione
- Holistic Design Thinking
- Mindfulness e Consapevolezza Personale
- Individuazione degli obiettivi, del team vitale, degli ambienti positivi
- Playlist individualizzata di azioni/riflessioni a lungo termine

Colloquio finale di percorso

